

Testschule

„Besch zwäg?“ Instrument zur Erhebung der Gesundheit von Schülerinnen und Schülern (Version 2012)

Beginn	22.04.2012
Ende	24.04.2012
Verantwortlich	Admin Umfrage
Anzahl Teilnehmer/-innen	5 / 5 (abgeschlossen / eingeladen)
Bericht erstellt am	22.04.2012

Teilnehmer/-innen

	abgeschlossen	fertig ausgefüllt	angefangen	hängig	Total
Schulklasse (Schulstufe)					
5a (5)	5	0	0	0	5
Schulstufe					
5	5	0	0	0	5
Geburtsjahr					
2000	5	0	0	0	5
Geschlecht					
w	5	0	0	0	5
Total	5	0	0	0	5

Erläuterungen und Abkürzungen

Übersichtsauswertung

ST [n]	Durchschnitt der Punktwerte der Schulstufe [n] (gerundet)
Alle	Durchschnitt der Punktwerte aller Schulstufen (gerundet)
Diff	Differenz zum Mittelwert aller Schulen in Punkten (gerundet)
2	Abweichung vom Mittelwert aller Schulen in Punkten (überdurchschnittlich)
-1	Abweichung vom Mittelwert aller Schulen in Punkten (unterdurchschnittlich)

Detaillierte Auswertung

Die Zahlenwerte sind hier nicht in Punkten, sondern in Prozenten angegeben. Die häufigsten und zweithäufigsten Skalenwerte sind farblich markiert. Die häufigsten Werte mit einem grossen Quadrat. Im Unterschied zur Übersichtsauswertung sind hier auch alle Fragebogen berücksichtigt, die teilweise oder vollständig ausgefüllt aber nicht abgeschlossen wurden.

Übersichtsauswertung

	ST 5	Diff	Alle	Diff
1 Wie gesund sind die Schülerinnen und Schüler?	38	38	38	38
1 Wie oft hattest du in den letzten 6 Monaten die folgenden Beschwerden?	23	23	23	23
2 Welche positiven Gefühle hattest du in den letzten 4 Wochen?	11	11	11	11
3 Welche negativen Gefühle hattest du in den letzten 4 Wochen?	4	4	4	4
2 Qualität des Unterrichts	23	23	23	23
4 Wie gefällt es dir derzeit in der Schule?	4	4	4	4
5 Wie schätzt du die Möglichkeit zur Selbstbestimmung und Mitsprache ein?	9	9	9	9
6 Welche der Aussagen über den Unterricht treffen zu?	10	10	10	10
3 Schulklima	21	21	21	21
7 Welche der Aussagen über deine Lehrerinnen und Lehrer treffen zu?	3	3	3	3
8 Wie schätzt du deine Klasse in den letzten 4 Wochen ein?	9	9	9	9
9 Welche der Aussagen über deine Eltern treffen zu?	4	4	4	4
10 Wie schätzt du das Wohlbefinden in der Schule ein?	5	5	5	5
4 Schulkompetenz der Schüler	22	22	22	22
11 Wie schätzt du dich selbst ein?	5	5	5	5
12 Wie schätzt du deine eigene Leistung ein?	6	6	6	6
13 Wie schätzt du deine eigene Belastung ein?	11	11	11	11
Total	158	5	158	5

Detaillierte Auswertung

1. Wie gesund sind die Schülerinnen und Schüler?

Frage 1: Wie oft hattest du in den letzten 6 Monaten die folgenden Beschwerden?

	fast täglich	mehrmals pro Woche	fast jede Woche	ungefähr einmal im Monat	selten oder nie
a) Kopfschmerzen	■ 20	■ 20	■ 0	■ 40	■ 20
b) Bauchschmerzen	■ 20	■ 40	■ 40	■ 0	■ 0
c) Rückenschmerzen	■ 0	■ 20	■ 20	■ 0	■ 60
d) Nacken- oder Schulterschmerzen	■ 20	■ 0	■ 40	■ 20	■ 20
e) Fühle mich ängstlich	■ 20	■ 20	■ 0	■ 20	■ 40
f) Fühle mich müde und erschöpft	■ 20	■ 20	■ 20	■ 20	■ 20
g) Fühle mich allgemein schlecht	■ 20	■ 0	■ 40	■ 40	■ 0
h) Bin gereizt oder schlecht gelaunt	■ 20	■ 0	■ 0	■ 40	■ 40
i) Kann schlecht einschlafen	■ 40	■ 20	■ 0	■ 20	■ 20
k) Fühle mich nervös	■ 0	■ 20	■ 20	■ 40	■ 20
l) Fühle mich benommen, schwindelig	■ 0	■ 60	■ 20	■ 0	■ 20

Frage 2: In den letzten 4 Wochen ...

	nie	selten	manchmal	meistens	immer
a) ... war ich glücklich	■ 40	■ 20	■ 20	■ 0	■ 20
b) ... war ich stolz auf mich	■ 60	■ 0	■ 20	■ 20	■ 0
c) ... fühlte ich mich wohl in meiner Haut	■ 40	■ 0	■ 20	■ 40	■ 0
d) ... mochte ich mich selbst leiden	■ 40	■ 20	■ 0	■ 40	■ 0
e) ... hat mir das, was ich getan habe, Freude gemacht	■ 40	■ 20	■ 20	■ 0	■ 20
f) ... habe ich Spaß gehabt	■ 40	■ 20	■ 0	■ 40	■ 0
g) ... hatte ich viele gute Ideen	■ 0	■ 20	■ 0	■ 40	■ 40

Frage 3: Wie häufig in den letzten 4 Wochen...

	nie	selten	manchmal	meistens	immer
a) ... hast du dich traurig gefühlt?	■ 0	■ 20	■ 20	■ 60	■ 0
b) ... hast du dich allein gefühlt	■ 20	■ 0	■ 20	■ 40	■ 20
c) ... warst du unglücklich?	■ 0	■ 0	■ 40	■ 20	■ 40

2. Qualität des Unterrichts

Frage 4: Wie gefällt es dir derzeit in der Schule?

es gefällt mir sehr gut	■ 0
es gefällt mir einigermaßen gut	■ 40
es gefällt mir nicht so gut	■ 0
es gefällt mir überhaupt nicht	■ 60

Frage 5: Bitte kreuze bei den Aussagen an, ob sie für deine Schule zutreffen oder nicht.

	stimmt genau	stimmt ziemlich	weder/noch	stimmt nicht	stimmt überhaupt nicht
a) Die Schüler dürfen nach ihrem eigenem Tempo arbeiten.	■ 20	■ 40	■ 0	■ 20	■ 20
b) Die Schüler wählen ihre Partner für die Gruppenarbeiten selbst aus.	■ 0	■ 20	■ 20	■ 20	■ 40
c) Die Schüler haben ein Mitspracherecht, wie die Unterrichtszeit genutzt wird.	■ 20	■ 60	■ 20	■ 0	■ 0
d) Die Schüler können über ihre Schulaktivitäten/Lerninhalte mitentscheiden.	■ 20	■ 40	■ 20	■ 20	■ 0

Frage 6: Überlege bei jeder Aussage inwieweit sie auch für deine Schule zutrifft.

	stimmt genau	stimmt ziemlich	weder/noch	stimmt nicht	stimmt überhaupt nicht
a) Die meisten Lehrer machen den Unterricht nicht anschaulich, so dass man keinen guten Durchblick bekommt.	■ 20	■ 40	■ 20	■ 0	■ 20
b) Im Unterricht gehen die Lehrer/innen viel zu schnell vor, man kommt gar nicht mit.	■ 0	■ 0	■ 0	■ 80	■ 20
c) Die meisten unserer Lehrer/innen können gut erklären.	■ 60	■ 20	■ 0	■ 20	■ 0
d) In den meisten Unterrichtsstunden kommt bei den Schüler/innen Langeweile auf.	■ 40	■ 40	■ 20	■ 0	■ 0
e) Der Unterricht wird von den meisten Lehrer/innen abwechslungsreich gestaltet.	■ 20	■ 20	■ 20	■ 0	■ 40

3. Schulklima

Frage 7: Hier sind einige Aussagen über deine Lehrerinnen und Lehrer.

	stimmt genau	stimmt ziemlich	weder/noch	stimmt nicht	stimmt überhaupt nicht
a) meine Lehrer/innen sind an mir persönlich interessiert	■ 20	■ 40	■ 20	■ 0	■ 20
b) Die meisten Lehrer/innen sind nett.	■ 0	■ 20	■ 20	■ 20	■ 40

Frage 8: Wie häufig in den letzten 4 Wochen...

	stimmt genau	stimmt ziemlich	weder/noch	stimmt nicht	stimmt überhaupt nicht
a) Wenn es einem Schüler mal schlecht geht, hilft ihm jemand aus der Klasse.	■ 0	■ 40	■ 40	■ 0	■ 20
b) Die meisten in meiner Klasse sind gern zusammen.	■ 20	■ 20	■ 0	■ 0	■ 60
c) Die meisten aus meiner Klasse sind nett und hilfsbereit.	■ 40	■ 20	■ 20	■ 20	■ 0
d) Die anderen Schülerinnen und Schüler akzeptieren mich, so wie ich bin.	■ 20	■ 40	■ 40	■ 0	■ 0

Frage 9: Bitte kreuze bei den folgenden Aussagen an, ob du zustimmst oder nicht.

	stimmt genau	stimmt ziemlich	weder/noch	stimmt nicht	stimmt überhaupt nicht
a) Meine Eltern interessieren sich dafür, wie es mir in der Schule geht.	■ 20	■ 40	■ 20	■ 0	■ 20
b) Meine Eltern sind bereit, mir bei den Hausaufgaben zu helfen.	■ 0	■ 20	■ 40	■ 40	■ 0

Frage 10: Überlege bei jeder Aussage inwieweit sie auch für deine Schule zutrifft.

	stimmt genau	stimmt ziemlich	weder/noch	stimmt nicht	stimmt überhaupt nicht
a) An unserer Schule kann man sich wohl fühlen.	■ 0	■ 20	■ 0	■ 20	■ 60
b) Ich fühle mich an unserer Schule sicher.	■ 20	■ 0	■ 40	■ 0	■ 40
c) Unser Klassenraum ist schön gestaltet.	■ 20	■ 20	■ 20	■ 20	■ 20
d) In den Pausen kann man sich gut erholen.	■ 0	■ 0	■ 40	■ 20	■ 40

4. Schulkompetenz der Schüler

Frage 11: Bitte kreuze bei den Aussagen an, ob sie für deine Schule zutreffen oder nicht.

	überhaupt nicht	schlecht	gut	ganz genau
a) Ich fühle mich genauso klug wie andere in meinem Alter.	0	20	40	40
b) Ich bin ziemlich langsam bei der Schularbeit. Es dauert ziemlich lange, bis ich meine Schularbeit fertig habe.	20	40	20	20
c) Ich habe Probleme bei der Beantwortung von Fragen in der Schule.	20	40	0	40
d) Ich denke, dass ich intelligent bin.	60	40	0	0

Frage 12: Bitte kreuze bei jeder der folgenden Aussagen an, ob du zustimmst oder nicht.

	stimmt genau	stimmt ziemlich	weder/noch	stimmt nicht	stimmt überhaupt nicht
a) Für die Schule muss ich zu viel arbeiten.	20	0	0	40	40
b) Ich finde das Lernen in der Schule schwer.	20	20	20	40	0
c) Ich finde das Lernen in der Schule ermüdend.	20	60	0	0	20

Frage 13: Wie stark fühlst du dich durch das belastet, was in der Schule von dir verlangt wird?

Überhaupt nicht	60
Etwas	20
Einigermaßen stark	0
Sehr stark	20

5. Medienkonsum

Frage 14: Wie viele Stunden pro Tag verbringst du ****an Schultagen**** mit ...?

	keine	weniger als 1 Stunde	1 bis 2 Stunden	mehr als 2 Stunden
Fernsehen	■ 0	■ 80	■ 20	■ 0
Computerspiele/Spielkonsole	■ 20	■ 40	■ 0	■ 40
Computer (E-Mail, Chatten)	■ 40	■ 20	■ 20	■ 20
Computer (Hausaufgaben)	■ 0	■ 40	■ 20	■ 40

Frage 15: Wie viele Stunden pro Tag verbringst du ****am Wochenende**** mit ...?

	keine	weniger als 1 Stunde	1 bis 2 Stunden	mehr als 2 Stunden
Fernsehen	■ 20	■ 40	■ 20	■ 20
Computerspiele/Spielkonsole	■ 40	■ 60	■ 0	■ 0
Computer (E-Mail, Chatten)	■ 0	■ 40	■ 20	■ 40
Computer (Hausaufgaben)	■ 20	■ 40	■ 40	■ 0

6. Ernährung und Bewegung

Frage 16: Wie oft isst du normalerweise ****an Schultagen**** am Morgen ein richtiges Frühstück (mehr als nur ein Glas Milch oder Fruchtsaft)?

nie	■	20
manchmal	■	40
immer	■	40

Frage 17: Wie oft treibst du ****ausserhalb des Schulunterrichts**** Sport, so dass du ins Schwitzen oder ausser Atem kommst?

täglich	■	0
mehr als einmal pro Woche	■	20
ungefähr einmal pro Woche	■	40
weniger als einmal pro Woche	■	20
nie	■	20

7. Gewalt

Frage 18: Welche der folgenden Situationen hast du ****in der Schule**** schon erlebt?

	schon oft	mehr als einmal	einmal	noch nie
Etwas von meinen Sachen wurde beschädigt, kaputt gemacht, zerstört	■ 0	■ 20	■ 20	■ 60
Ich wurde geschlagen	■ 20	■ 40	■ 20	■ 20
Ich wurde bedroht	■ 20	■ 0	■ 80	■ 0
Ich wurde erpresst	■ 20	■ 20	■ 40	■ 20
Ich wurde bestohlen	■ 0	■ 20	■ 60	■ 20

8. Konsum von Tabak

Frage 19: Rauchst du regelmässig oder gelegentlich Zigaretten?

ich rauche jeden Tag	60
ich rauche mindestens einmal in der Woche, aber nicht jeden Tag	20
ich rauche weniger als einmal in der Woche	20
nein, ich rauche nicht	0

9. Konsum von Alkohol

Frage 20: Trinkst du Alkohol ****während der Woche****?

jeden Tag	■ 20
mindestens einmal in der Woche, aber nicht jeden Tag	■ 20
weniger als einmal in der Woche	■ 60
nie	■ 0

Frage 21: Trinkst du Alkohol ****am Wochenende****?

jedes Wochenende	■ 20
mindestens einmal im Monat, aber nicht jedes Wochenende	■ 20
weniger als einmal im Monat	■ 20
nie	■ 40

Frage 22: Wie oft warst du betrunken in den letzten 6 Monaten?

nie	■ 0
einmal	■ 60
mehr als einmal	■ 40

10. Konsum von Cannabis

Frage 23: Nimmst du Cannabis (Joint, Shit, Gras, Marihuana, Haschisch)?

mindestens einmal in der Woche	■ 20
mindestens einmal im Monat	■ 20
weniger als einmal im Monat	■ 0
nie	■ 60

11. Sexuelle Gesundheit

Frage 24: Wurdest du ****in der Schule**** über Sexualität und Aids informiert?



Frage 25: Kennst du die verschiedenen Verhütungsmittel und weisst du, wie man damit umgeht?



